



ACCES

Se garer à la Madrague sur un des petits parkings à gauche au bord de la rue René de Kniff.

PRESENTATION

Randonnée permettant de découvrir la côte la plus sauvage de la presqu'île de Giens. Beaux paysages marins et baignade dans les petites criques sont au programme.

DIFFICULTES

Randonnée avec quelques pentes raides et glissantes, sentier pas toujours bien entretenu.

DESCRIPTIF

Continuez la rue, au panneau informatif **1**, prendre le sentier d'accès à la plage, (balisage jaune) et rejoindre la petite plage de la calanque du four à chaux **2**. Suivre le sentier sur la gauche. La progression se fait à plat dans le maquis avec des vues sur la mer et des accès aux criques. Après 2km environ on parvient à une zone plus dégagée avec une vue sur de gros rochers dans la mer (île Longue et île de la Ratonnière) et ensuite à la pointe des Chevaliers. De là, on quitte la mer pour pénétrer dans une forêt de chêne vert rafraîchissante. On rejoint un carrefour de chemin **3** puis le sentier monte et atteint une piste empierrée **4** que l'on prend sur la droite pour rejoindre des blockhaus (Pointe des Salis). On peut s'avancer et descendre par un raide escalier et rejoindre un point de vue plus bas. Revenir en arrière pour reprendre le sentier balisé jaune qui remonte jusqu'à un petit col d'où on a une belle vue **5** panneaux. Prendre le sentier sportif sur la droite, qui, après un parcours à plat, redescend très rapidement en lacets et longe la mer direction Nord jusqu'à retrouver le sentier «non sportif» **6** Peu après, on découvre la petite plage d'Escampo-Barriou où l'on pourra se rafraîchir agréablement.

Après la plage le sentier remonte et rejoint la pointe du Pignet (Belle vue sur les îles). Le sentier remonte en forêt et repart sous les bois, passe par la «table ronde» **7**, une table en ciment pour pique-niquer, et atteint la plage des Darboussières, encore un bel endroit propice à la baignade. On quitte alors la mer en suivant le chemin montant en direction du Nord-Ouest jusqu'à une citerne **8** que l'on dépasse pour rejoindre la rue de l'agriotier **9** redescendant vers la madrague au niveau de la capitainerie. On peut alors suivre la route à gauche pour rejoindre directement ou rejoindre le sentier côtier pour prolonger le plaisir jusqu'à la calanque du four à chaux.

Tracé enregistré le : 03-06-2017

Denivelé : 461 mètres

Denivelé négatif : 457 mètres

Distance parcourue : 8.865 Km

Altitude maximale : 94 mètres

Altitude minimale : -4 mètres



